

توصیه های مدیر گروه بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی ایران

| تاریخ ارسال: ۱۵/۱۱/۱۳۹۸ |

مدیر گروه بیماریهای عفونی دانشکده پزشکی : از مسافرت غیر ضروری به مناطقی که بروز ویروس کرونا در آنجا گزارش شده ، خودداری نمایید.

به نقل از روابط عمومی دانشکده پزشکی : با توجه به شیوع ویروس جدید کرونا در جهان، دکتر مهشید طالبی طاهر؛ استاد و مدیر گروه بیماریهای عفونی در گفتگو با روابط عمومی دانشکده پزشکی توضیحات کاملی ارائه کرد. شرح این توضیحات در زیر قابل مشاهده است .

عفونت با ویروس های خانواده کورونا ویریده منجر به عفونتهای تنفسی ملایم می شود، اما اپیدمی با SARS-CoV, MERS-CoV نشان داده که ویروس های این خانواده تمایل به ایجاد بیماریهای جدی دارند. این ویروس های جدید از پستانداران (شتر-خفاش) به انسان منتقل می شوند . در دسامبر 2019 یک ویروس جدید از این خانواده (2019-nCoV باعث ابتلا انسان ها به پنومونی در چین شد که بعد از آن در چندین کشور دیگر نیز گزارش گردید. اکثر بیماران در تماس با محل فروش حیوانات دریایی و دیگر حیوانات بودند))zoonotic.

در تماس با قطرات تنفسی ایجاد شده با عطسه و سرفه، لمس وسایل آلوده به ویروس و سپس لمس چشم ها و بینی و دهان، تماس با حیوانات آلوده و خوردن گوشت خام و نیمه پخته از راههای شناخته شده کسب ویروس می باشند. در صورت سفر به مناطق آلوده و تماس با بیماران بویژه در کارکنان بهداشتی شانس انتقال بیشتر می شود.

در یک مطالعه جدید در چین بر روی 425 مورد تایید شده عفونت با این ویروس نشان داده شده که سن متوسط بیماران 59 سال بوده، 56% مرد بودند و دوره کمون بیماری 5.2 روز بوده است. در این مطالعه نشان داده شده که انتقال ویروس از انسان به انسان در تماس نزدیک رخ داده است.

دوره کمون بیماری 2-14 روز می باشد و علائم بیماری شامل تب، سرفه و تنگی نفس می باشد. رادیوگرافی قفسه سینه ارتشاح دو طرفه را نشان می دهد. تا کنون در موارد گزارش شده 25%علائم شدید داشته اند.

در فصل زمستان در نیمکره شمالی آنفلونزا شایع می باشد ولی در صورت شرایط زیر باید ب فکر کوروناویروس جدید بود.

1. مسافرت به چین و Wuhan در طی 14 روز گذشته

2. تماس نزدیک با بیمار مبتلا. CDC تماس نزدیک را اینگونه تعریف کرده است: تماس با بیمار با فاصله کمتر از 2 متر، اقامت به مدت طولانی در یک اتاق و نگهداری از بیمار بدون پوشیدن وسایل حفاظت شخصی، یا تماس مستقیم با ترشحات بیمار.

3. اقامت در یک مرکز در کشوری که مورد بیمارستانی کوروناویروس گزارش کرده اند.

4. بروز بیماری در پرسنل بهداشتی که از بیماران با عفونتهای تنفسی شدید مراقبت می کرده بدون توجه به سابقه مسافرت.

5. حال عمومی بیمار به صورت غیر معمول و غیر منتظره بدتر شود بدون توجه به سابقه مسافرت.

درمان خاصی برای این بیماری وجود ندارد و در شکل ملایم بیماری استراحت در منزل و مایع درمانی توصیه می گردد. ایجاد هوای مرطوب در خانه تنفس را راحت تر می نماید. از سیگار کشیدن به شدت پرهیز شود.

از مسافرت غیر ضروری به مناطقی که این ویروس جدید گزارش شده پرهیز شود. در صورت سفر به این مناطق احتیاطات زیر توصیه می شود:

1. از تماس با بیماران اجتناب شود.

2. از تماس با حیواناتی که حامل ویروس هستند پرهیز نمایید

3. عدم خوردن گوشت پستانداران و ماهی به صورت خام و یا نیمه پخته

4. شستن دستها با آب و صابون به صورت مکرر(یا استفاده از محلول حاوی الکل)

5. دهان، صورت، چشم ها و بینی لمس نشوند.

6. پوشیدن ماسک در تماس با بیماران و یا افراد مشکوک به بیماری

اگر خود مبتلا هستید برای محافظت از دیگران نکات زیر توصیه می شود:

1. از منزل حتی الامکان خارج نشوید.

2. دستهای خود را مکرر با آب و صابون بشویید.

3. در منزل از اتاق خود خارج نشوید واز سرویس بهداشتی مجزا استفاده کنید.

4. در هنگام سرفه و عطسه از دستمال استفاده کنید.

5. پوشیدن ماسک

در صورت تنگی نفس و درد قفسه سینه با پزشک خود تماس بگیرید.

در صورت بستری شدن در بیمارستان اقدامات زیر توصیه می گردد.

1. رعایت احتیاطات قطره ای و تماسی (در صورت امکان بیمار در اتاق با شرایط Airborne isolation قرار گیرد). در صورت اعمال تولید کننده ائروسول(برونکوسکوپ-تراکتوتومی-اینتوباسیون-احیا قلبی ربوی) باید احتیاطات airborne برقرار شود.

2. در صورتیکه اتاق ایزوله موجود نباشد بیماران گروهی می توانند در یک اتاق بستری شوند.

3. تختها در فاصله حداقل یک متری از یکدیگر قرار بگیرند.

4. بیمار ماسک بپوشد.

5. پرسنل بهداشتی که از این بیماران مراقبت می نمایند باید ماسک N95 بپوشند و احتیاط تماسی را رعایت نمایند و بهداشت دست فراموش نشود. پوشیدن عینک، شیلد صورت و گان توصیه می شود.

6. به بیماران آموزش داده شود که هنگام سرفه و عطسه از دستمال استفاده نمایند.

7. وسایل مورد استفاده فقط باید برای یک بیمار استفاده شود. در صورت اشتراک در وسایل مانند کاف فشار خون برای گندزدایی از اتیل الکل 70% استفاده شود.

8. بیمار حتی الامکان برای کارهای غیر ضروری از اتاق خارج نشود.

9. محدودیت در تعداد ملاقات کنندگان

10. تمیز کردن محیط با آب و دترژان و گندزدایی با محلول هیپوکلریت سدیم

احتیاطات تماسی و قطره ای تا زمانی که بیمار بی علامت شود باید ادامه یابد.