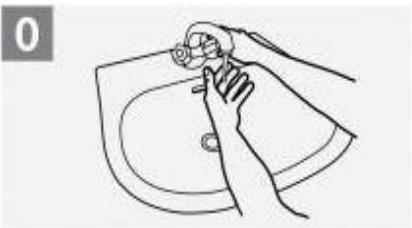


۶- قبل و بعد از پوشیدن دستکش (۳)

Hand Washing



ابتدا دست ها با آب خیس شود

Hand Washing



مایع صابون به اندازه کافی روی دست ها ریخته شود

Hand Washing



کف دست ها را به هم بمالید

چه موقع دستهایمان را با آب و صابون بشوئیم

۱- در صورت رویت آلودگی واضح دستها با مواد پروتئینی یا کثیفی دستها.

۲- قبل از غذا خوردن.

۳- بعد از رفتن به دستشویی.

۴- در صورت شک مواجهه با باسیل آنتراکس یا هر باکتری اسپورزا.

۵- پس از هر ۵ یا ۶ بار الکل راب کردن یکبار شستشوی دست مفید است.

چه موقع دستهایمان را با محلول الکلی ضد عفونی کنیم

۱- قبل و بعد از تماس با پوست سالم بیمار (۱) و (۲)

۲- قبل و بعد از تماس با مایعات یا ترشحات بدن ، مخاطات ، پوست آسیب دیده یا پانسمان زخم به

شرط عدم آلودگی قابل رویت دست (۳)

۳- حین مراقبت از بیمار در صورت حرکت دست از قسمت آلوده بدن به قسمت تمیز

۴- بعد از تماس با وسایل بلافاصله در مجاورت با تخت بیمار (۵)

۵- قبل از کارگزاری سوند ادراری یا کاتتر وریدی محیطی (۲)

عفونت بیمارستانی عفونتی است که حداقل ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از پذیرش بیمار در بیمارستان ایجاد شود. میزان بروز عفونتهای بیمارستانی در کشورهای توسعه یافته ۵-۱۰ درصد و در کشورهای در حال توسعه بالای ۲۵ درصد است . میزان صدمه اقتصادی ناشی از آن حدود سالانه ۸ میلیارد دلار در یک کشور با در آمد متوسط است.

با رعایت اصول بهداشت دست در بیمارستانها تا ۸۰ درصد از آمار عفونتهای بیمارستانی کاسته می شود.

پنج موقعیت بهداشت دست





بهداشت دست و اهمیت آن



بیمارستان فاطمیه شمیر

گردآورنده: رقیه رنجبری، کارشناس پرستاری (موردینار سلامت، مکانی و کارشناس بهبود

کیفیت)

منبع: راهنمای بهداشت دست ۱۴۰۳

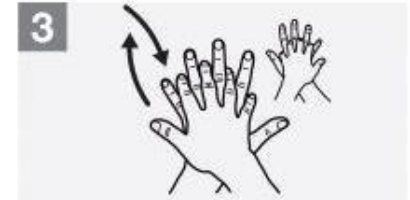
تاریخ بروزرسانی: آبان ماه ۱۴۰۳

Hand Washing



انگشت شست دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی مالش دهید و برعکس

Hand Washing



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشت ها را اسکراب کنید و بر عکس

Hand Washing



انگشتان را جمع کرده و به صورت چرخشی در کف دست مقابل حرکت دهید و بر عکس

Hand Washing



کف دست ها روی هم قرار گرفته و ما بین انگشتان را مالش دهید

Hand Washing



دست ها را با آب شستشو دهید

Hand Washing



انگشتها را در هم تابیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود