

درد شکمی

تعریف

دیگر واژه هایی که به جای درد شکمی استفاده می شوند عبارتند از درد معده، درد شکم، درد روده و درد شکمی که می تواند آرام یا شدید، بصورت پیوسته یا مقطعی، حاد یا مزمن (هفته ها و ماهها) باشد.

علل و عوامل شایع

اغلب محل درد شکمی می تواند راهنمای مهمی برای علت درد باشد.

از علل شایعی که منجر به درد شکمی می شوند، می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- جمع شدن گاز در شکم
- کشش عضلات (خیلی نگران کننده نیست)
- درد شکمی غیر منتظره
- التهاب آبانديس
- بیماری های التهاب روده ای
- جراحات
- انسداد روده ای
- مسمومیت با سرب
- التهاب لوزالمعده

• التهاب صفاق (عفونت درون لایه

شکمی)

• عفونت ها (مانند اسهال، استفراغ)

بیشترین عواملی که باعث درد در ناحیه تحتانی شکم می شوند عبارتند از:

• عفونت ها (مانند اسهال، استفراغ)

• التهاب آبانديس

• عفونت دستگاه تناسلی زنانه

• کیست تخمدان

• انسداد روده ای

• زخم معده

• عفونت ها (مانند اسهال، استفراغ)

• التهاب آبانديس

• التهاب کیسه صفرا

• ضربه ها

• التهاب روده

• هیاتیت

• بیماری بازگشت غذا به معده (ریفلاکس معده)

• التهاب لوزالمعده

• التهاب بافت اطراف قلب (پریکاردیت)

بیشترین عواملی که باعث زخم اثنی عشر می شوند عبارتند از:

• التهاب آبانديس

• جراحات

• التهاب لوزالمعده

بیشترین عواملی که باعث ایجاد درد شکمی در ناحیه پایین می شوند عبارتند از:

بیشترین عواملی که باعث درد در ناحیه فوقانی شکم می شوند عبارتند از:





بیمارستان فاطمیه شبستر

دو شکمی، آموزش بیمار و توجهات پرستاری

کرد آوزنده: رقیه رنجبری، کارشناس پرستاری (سوپروایزر سلامت، همگانی)

و کارشناس بهبود کیفیت)

منابع: کلید لاین های پرستاری

تاریخ به روز رسانی: آذر ۱۴۰۳

- مشکلات مربوط به دهانه رحم، مانند عفونت گردنی، عفونت دهانه رحم و رشد آن
- فتق
- جراحات
- انسداد روده ای
- عفونت کلیه
- سنگ کلیه
- درد وابسته به تخمک گذاری
- کیست تخمدان
- عفونت اطراف ریه ها
- درد قلبی
- عفونت معده
- بزرگ شدن طحال
- گاستریت (عفونت داخل شکم)
- التهاب کیسه و مجرای صفرا
- هیاتیت
- سایر علل
- بروز درد شکمی شدید
- آسیب مانند تصادفات و جراحات
- فشار یا درد در قفسه سینه
- درد بسیار شدید که نتوان بی حرکت نشست
- درد همراه با مدفوع خونی، تهوع و استفراغ، زردی پوست
- درد شدید در هنگام لمس ناحیه شکم و یا تورم شکم
- ضمناً باید راه هایی برای آرام کردن درد یافت، مانند خوردن غذاهای سبک هنگامی که درد با سوهاضمه همراه باشد. همچنین می بایست از داروهای ضد درد مانند آسپرین و ایبوپروفن پرهیز کرد، زیرا ممکن است سبب سوزش معده و بدتر شدن درد شکمی شود.
- در صورت مشاهده علائم زیر لازم است جهت بررسی بیشتر و پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمایید:
- درد شدید که نتوان حرکت کرد یا نشست
- درد با نشانه ها و علائم نگران کننده همانند تب بالا، اسهال خونی
- سایر موارد نگران کننده
- زمان مراجعه به پزشک
- در صورت مشاهده علائم زیر لازم است بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید: